

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Valle d'Aosta

DENOMINAZIONE DELLA GARA:	Gran Fondo LaMontBlanc – Percorso di mediofondo
LOCALITA' DI PARTENZA:	Courmayeur (Ao)
DATA DI SVOLGIMENTO:	25/06/2017

TABELLA DI MARCIA

Ora di partenza: **9:00:00**

Km. totali : **95,110**

Media [Km/h]

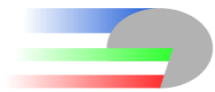
20

25

30

35

Località/punto del percorso	Km.	Km. parziali	Km. all'arrivo	Quota (m/slm)	Pendenza tratto	Media [Km/h]			
						hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss
Courmayeur	0,000	0,000	95,110	1.222	-	9:00:00	9:00:00	9:00:00	9:00:00
La Palud (<i>innesto SS26</i>)	3,120	3,120	91,990	1.350	4,1%	9:12:46	9:09:31	9:07:35	9:06:19
Pré-Saint-Didier (<i>Hotel Edelweiss</i>)	12,620	9,500	82,490	1.010	-3,6%	9:35:53	9:28:44	9:24:02	9:20:41
Morgex (<i>rotonda Agip</i>)	16,000	3,380	79,110	930	-2,4%	9:44:40	9:35:57	9:30:10	9:26:01
La Salle (<i>rotonda Bar Le Pont</i>)	19,000	3,000	76,110	900	-1,0%	9:53:07	9:42:48	9:35:55	9:30:59
Avisé (<i>inizio galleria</i>)	27,000	8,000	68,110	777	-1,5%	10:14:56	10:00:35	9:50:55	9:43:57
Cerellaz	32,720	5,720	62,390	1.257	8,4%	10:52:41	10:24:56	10:08:54	9:58:12
Saint Nicolas (<i>incrocio Salassi</i>)	35,800	3,080	59,310	1.217	-1,3%	11:01:12	10:31:51	10:14:44	10:03:14
Petit Sarriod	39,000	3,200	56,110	1.442	7,0%	11:18:53	10:43:57	10:23:56	10:10:39
Meod Dessus	40,700	1,700	54,410	1.530	5,2%	11:26:34	10:49:32	10:28:19	10:14:15
Bivio discesa vs St. Pierre	44,510	3,810	50,600	1.430	-2,6%	11:36:20	10:57:35	10:35:10	10:20:12
Fine discesa (<i>incrocio sotto clinica</i>)	51,900	7,390	43,210	828	-8,1%	11:50:50	11:10:03	10:46:05	10:29:56
Saint Pierre (<i>Edildueci</i>)	54,490	2,590	40,620	680	-5,7%	11:56:30	11:14:51	10:50:14	10:33:36
Villeneuve (<i>Pub Inside</i>)	56,900	2,410	38,210	670	-0,4%	12:03:32	11:20:31	10:54:58	10:37:40
Arvier (<i>rotonda Benato</i>)	59,800	2,900	35,310	744	2,6%	12:13:58	11:28:32	11:01:29	10:43:10
Avisé (<i>rotonda</i>)	62,000	2,200	33,110	800	2,5%	12:21:53	11:34:37	11:06:26	10:47:20
La Salle (<i>rotonda Bar Le Pont</i>)	69,660	7,660	25,450	900	1,3%	12:47:00	11:54:20	11:22:40	11:01:08
La Salle (<i>Chiesa</i>)	70,960	1,300	24,150	997	7,5%	12:54:34	11:59:26	11:26:31	11:04:13
Bivio Chaffieron	72,360	1,400	22,750	1.118	8,6%	13:04:09	12:05:32	11:31:00	11:07:45
Bivio Les Places	76,790	4,430	18,320	1.426	7,0%	13:28:24	12:22:11	11:43:41	11:17:59
La Salle (<i>bivio gelateria</i>)	82,560	5,770	12,550	981	-7,7%	13:39:56	12:32:04	11:52:20	11:25:40



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Valle d'Aosta

DENOMINAZIONE DELLA GARA:	Gran Fondo LaMontBlanc – Percorso di mediofondo
LOCALITA' DI PARTENZA:	Courmayeur (Ao)
DATA DI SVOLGIMENTO:	25/06/2017

TABELLA DI MARCIA

Ora di partenza: **9:00:00**

Km. totali : **95,110**

		Media [Km/h]			
		20	25	30	35
Località/punto del percorso	Km.	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss
Morgex (<i>Strada del Villair-deviazione percorsi</i>)	85,410	13:47:55	12:38:32	11:57:47	11:30:22
Lavancher	86,110	13:50:18	12:40:24	11:59:18	11:31:39
Dailley	87,060	13:54:46	12:43:37	12:01:48	11:33:42
Pré-Saint-Didier (<i>Hotel Edelweiss</i>)	89,760	14:02:45	12:50:01	12:07:09	11:38:17
Palleusieux (<i>innesto SS26</i>)	92,370	14:14:00	12:58:18	12:13:42	11:43:42
Courmayeur (<i>uscita Autostrada</i>)	93,860	14:19:59	13:02:47	12:17:17	11:46:41
Courmayeur	95,110	14:24:29	13:06:15	12:20:06	11:49:03